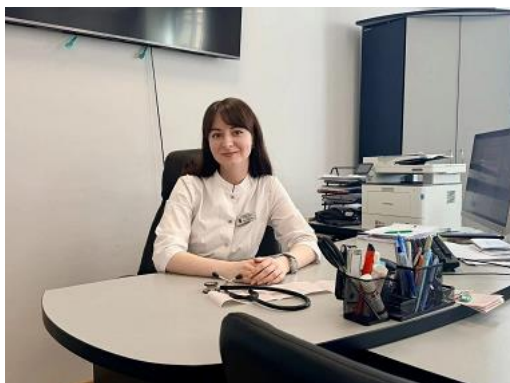


Волгоградский кардиолог: «При артериальной гипертензии необходима постоянная лекарственная терапия»



С 11 по 17 мая в России проводится Неделя борьбы с артериальной гипертензией и приверженности назначенной врачом терапии.

Повышенное артериальное давление – один из главных факторов риска инсульта, инфаркта и болезни почек. Проявляется чаще всего шумом в ушах, слабостью и сильной головной болью. Требует медицинского контроля и лечения.

О симптомах и профилактике артериальной гипертензии рассказывает врач-кардиолог, и.о. заведующего ОПС МСП №4 ГУЗ «Поликлиника №2» Элла ВЕРПЕКИНА

- синдром «артериальная гипертензия» характеризуется повышением артериального давления выше 140/90 мм. рт. ст.

Развивается артериальная гипертензия как на фоне гипертонической болезни (до 90% случаев), когда у пациента при обследовании не выявлено иных сопутствующих нарушений и называется первичной, так и на фоне заболеваний почек, эндокринной и нервной системы, и является вторичной.

Артериальная гипертензия уже давно перестала считаться болезнью исключительно пожилых людей, в молодом возрасте она также встречается.

Среди симптомов, по которым можно заподозрить артериальную гипертензию – стабильное повышение АД, головная боль различной локализации, возбудимость, плохой сон, носовые кровотечения, мушки перед глазами, нарушение сердечного ритма, головокружения, покраснение кожных покровов.

Если вы наблюдаете за собой такие симптомы, необходимо обратиться за консультацией к врачу кардиологу, который по показаниям назначит лабораторные исследования, а для уточнения диагноза может направить на ЭКГ, ЭхоКГ, УЗИ сосудов шеи и головы и суточное мониторирование АД.

Чем опасно для пациента повышение артериального давления?

- Частое, неконтролируемое повышение артериального давления может привести к необратимым последствиям в организме: развивается сердечная и почечная недостаточность, фибрилляция предсердий, кроме того, данное состояние ассоциировано с высокими рисками нарушения мозгового кровообращения и инфаркта миокарда. Поэтому, нужно, как можно раньше обратиться к врачу, а не заниматься самолечением.

Почему важен постоянный приём, назначенных врачом, препаратов?

- Достижение целевого уровня артериального давления значительно снижает риски смертельно опасных сердечно-сосудистых осложнений, продлевая жизнь человеку, поэтому очень важно принимать назначенные лечащим врачом антигипертензивные препараты. Пациентам необходимо понимать, что заболевание является хроническим, следовательно, требует постоянного приема лекарственной терапии. Также немаловажным фактором в лечении артериальной гипертензии является оптимизация образа жизни: нормализация массы тела, отказ от курения и употребления алкоголя, физическая активность – ходьба, плавание, йога длительностью не менее 30 минут 3-4 раза в неделю.