

19 сентября в Волгоградской области стартует всероссийская акция по проверке когнитивного здоровья «Деменция.net».

В рамках месяца когнитивного здоровья, которым традиционно считается сентябрь, жители Волгоградской области смогут бесплатно пройти раннюю диагностику когнитивных изменений. Волгоградская область — один из 53 регионов, в которых впервые пройдет акция по раннему выявлению первых признаков деменции.

Первичный скрининг когнитивного здоровья можно будет пройти в Волгограде в магазине «Пятёрочка» (пр-т Ленина, д. 231). Точка тестирования будет работать 19–21 сентября с 12:00 до 20:00. Подробности доступны на специальной страничке акции: [деменция.онлайн](https://dehmenziya.net/online)

Тестирование займет всего 10 минут – и каждый желающий сможет получить ответ на один из самых важных вопросов: пора ли беспокоиться о когнитивном здоровье и обращаться к врачу? А также получить консультацию от волонтеров проекта, как заботиться о здоровье своего мозга и куда необходимо обращаться при подозрении на нарушения памяти. Планируется, что за время проведения акции сотни жителей Волгограда смогут бесплатно пройти раннюю диагностику когнитивных изменений – как самостоятельно, так и привести своих старших близких.

Наталья Русакова, руководитель социального проекта Деменция.net: *«Обязательно приходите сами и приводите своих родителей, бабушек и дедушек. Люди старшего возраста нередко избегают разговоров о проблемах с памятью и других когнитивных изменениях, даже когда сами замечают тревожные симптомы. И здесь важно не упустить момент: наша задача – вовремя обратить внимание на первые тревожные сигналы и как можно раньше оказать поддержку!».*

Не стоит недооценивать важность подобных скрининговых мер: деменция уже затронула более 55 млн человек по всему миру, и согласно прогнозам, к 2050 году это число почти утроится и достигнет 152 млн. И именно ранняя диагностика и профилактика сегодня остаются главным оружием в борьбе за здоровое и активное долголетие!

Для тех жителей Волгоградской области, кто не сможет посетить зоны когнитивного здоровья и пройти чекап, организаторы акции предусмотрели возможность пройти онлайн-тест на сайте: <https://tests.xn--d1acamsh7dwd.net/quiz/sage/>

Также жители области смогут принять участие в сборе средств на помощь людям с деменцией. В период с 10 сентября по 21 октября местные волонтеры федеральной программы «Молоды душой» выйдут на улицы своих городов и будут распространять головоломки за пожертвования. Все собранные средства будут направлены на помощь людям с деменцией и их семьям: медицинскую реабилитацию, оплату услуг сиделок, психологическую помощь ухаживающим.

Социальный проект Деменция.net (АНО «Деменция.net») – социальный проект о когнитивном здоровье. С 2021 года специалисты проекта оказывают помощь людям с деменцией и их семьям, а также занимаются профилактикой и ранней диагностикой когнитивных заболеваний. Благодаря работе организации в России ежегодно проходят сотни профилактических и диагностических мероприятий, а люди с деменцией могут получить бесплатную помощь – лечение и специализированный уход.

В 23 регионах волонтеры федеральной программы «Молоды душой» присоединились к акции по проверке когнитивного здоровья «Деменция.net»!

10 сентября в 23 регионах России волонтеры федеральной программы «Молоды душой» выйдут на улицы своих городов и будут распространять головоломки за пожертвования – чтобы помочь людям с деменцией.

Это инициатива социального проекта Деменция.net, которую с радостью поддержали «серебряные» волонтеры. Акция продлится до 21 октября, а все собранные средства будут направлены на помощь людям с деменцией и их семьям: медицинскую реабилитацию, оплату услуг сиделок, психологическую помощь ухаживающим.

Почему именно головоломка стала центральным элементом акции? Такие игры отлично развивают пластичность мозга и помогают создавать новые нейронные связи – а это один из важных инструментов для профилактики деменции. Да и просто хорошая идея для совместного досуга с друзьями и семьей!